

Kaj vem o JEDILNIKIH za.....?

LJUDI

RASTLINE

ŽIVALI

*za svoje zdravje
samo odgorimo sami!*

* Kakšen je pomen
PESTRE in URAVNOTEŽENE
prehrane?

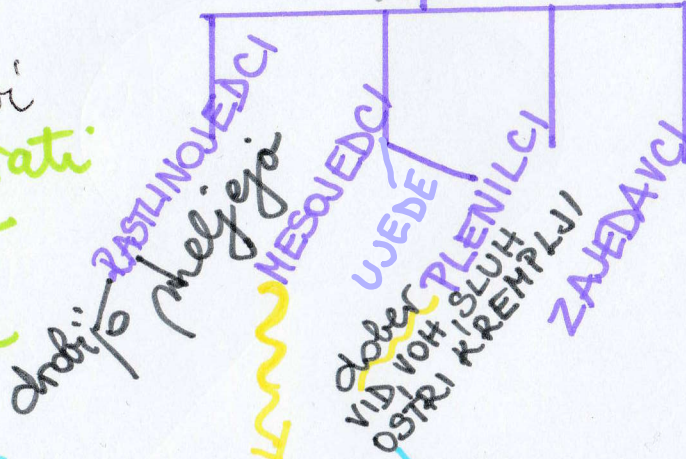
HRANA

različne snovi

- ogljikovi hidrati
- beljakovine
- maščobe
- vitamini in minerali

+ VODA

HRANA, izvor:



lisica
ris
volk

MOČNE
ČELJUSTI!

se hranijo
z ŽIVALMI

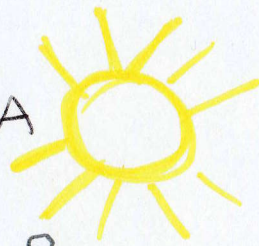
tudi
PESMI

ZVERI
V NASIH
GOZDOVIH:

- * _____
- * _____
- * _____

KAJ SO VSEJEDCI?

* SVETLOBA



* OGLJIKOV
DIOKSID



* VODA, H_2O
MINERALNE SNOVI

RASTLINE si HRANO
izdelajo SAME.

Največ hrane nastaja
v LISTIH.



OGLJ.
DIOKSID

+ H_2O

SAKOP

+ KISIK

Zdaj VEM!
Fotosinteza je

- _____
- _____

* Kaj je uravnotežena
prehrana?

* Poznaš PIRAMIDO PREHRANE?

- premalo
- preveč
- enoličnost
- debelost
- podhranjenost
- mastna
- sladka
- posledice
- ne trajajo
- na fizični